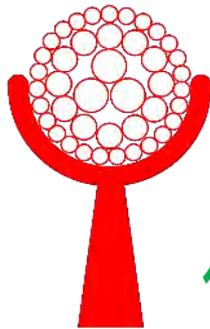


八木山中中学校第2学年

防災授業スペシャル



仙台八木山防災連絡会

Chapter 1

仙台八木山防災連絡会とは？

2008年度

「八木山防災連絡会」設立





学校や**町内会**だけでなく**様々な組織**が加入



現在の加入団体48団体

八木山連合町内会	NPO法人東北マンション 管理組合連合会	仙台城南高等学校
八木山南連合町内会	八木山地区民生委員 児童委員協議会	宮城県仙台西高等学校
八木山地区防災協会	八木山地区社会福祉協議会	めざきクリニック
八木山防犯協会	八木山南地区社会福祉協議会	八木山すずきクリニック
太白区婦人防火クラブ 連絡協議会八木山支部	仙台赤十字病院	八木山歯科
仙台市立八木山中学校	日本赤十字八木山地区奉仕団	医療法人松田会 エバーグリーン・ヤギヤマ
仙台市立八木山中学校PTA	八木山地区老人クラブ連合会	医療法人松田会 松田会ホームケアステーション八木山24
仙台市立八木山小学校	八木山地区包括支援センター	NPO法人先進福祉推進会 グループ・ケアホームつくしんぼ
仙台市立八木山小学校PTA	特別養護老人ホーム翠風苑	八木山つどいの家
仙台市立八木山南小学校	東北郵政研修センター	YARVOG
仙台市立八木山南小学校PTA	東北工業大学	希望の星
仙台市太白消防署八木山出張所	東北工業大学 地域安全安心センター	日中防災協会
仙台市太白消防団八木山分団	八木山地区まちづくり研究会	八木山市民センター
仙台南警察署八木山交番	八木山ベニーランド	認定向山こども園
仙台南警察署山田交番	八木山動物公園	グループホーム六星庵
(社)宮城県建築士会	東北放送株式会社	株式会社河北仙販八木山支店

2010 年度

地域の人と**防災**について話し合う
八木山中**生徒会**メンバー



東日本大震災が発生



2011 年

400人以上の先輩たちが
ボランティアに立ち上がる



給水車から
重い水を運び



民生委員さんと
お年寄りを訪問し



表彰状

仙台市立八木山中学校

様

あなたは東日本大震災において
地域の高齢者宅に飲料水とともに笑
顔を届けるなど 多くの人々に対し
献身的に取り組まれた
ここに その功績を讃え 感謝の意を
込めて表彰いたします

平成23年6月8日

仙台市教育委員会

教育長 青沼 一民



地域の人たちから 感謝されました！



2012年度

八木山中の**大切な活動**となった
地域ボランティア活動





八木山南夏祭り



市民センター祭り

地域ボランティアタイムの本格化



八木山フェスティバル



八木山合同防災訓練









青沼教育長より表彰



小中学生みんなでお茶会

第1回
地域防災シンポジウム
in 八木山



町内会

消防士

日赤



大学教授

町内会

高校生

小学生



町内会

大学生

小学生

中学生



警察

保護者

消防士

小学生

中学生

ポイント

- ① **世代**を超えて助けあう**団体**
- ② **中学生**の活躍はその**大きな柱**
- ③ **全国的**にも**評価**を受けている

Chapter 2

コロナ流行後の地域防災

Quiz1

テレビでこう言っています…



みなさんはどこに避難されますか？

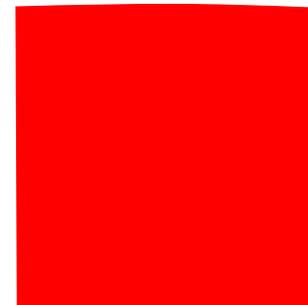
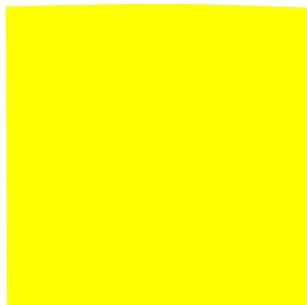
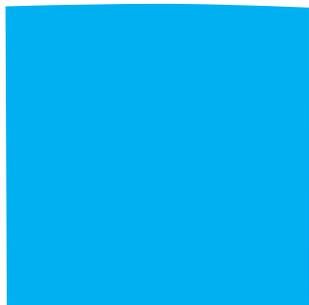
■ 逃げずに自分の家  にいる

■ 避難所  の学校ににげる

■ 安全な知りあい  のところ

■ 安全な市内のホテル 

Answer 1



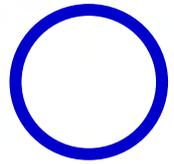
住んでいる場所によります

津波の来るところの人は
すぐに **逃げて** ください





八木山は安心ですね！



津波の危険がある所



洪水のところの人も
すぐに **逃げて** ください





やっぱり八木山は安心



洪水があぶない所



どしゃ

土砂くずれの危険な場所も
すぐに逃げてください



ちょっとあいますね



八木山中

でも意外に改善されてきました

八木山





八木山南小の裏山



八木山小の斜面



城南高校の斜面



あじさい公園の斜面

八木山の大多数の人は
お家いにいるのが安全でです



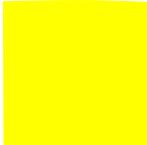
Quiz 2

八木山中の体育館に
どれぐらいの人が
避難できるでしょう

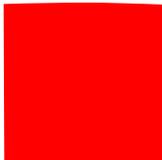


八木山中体育館に避難できるヒトの数

 **20人**

 **50人**

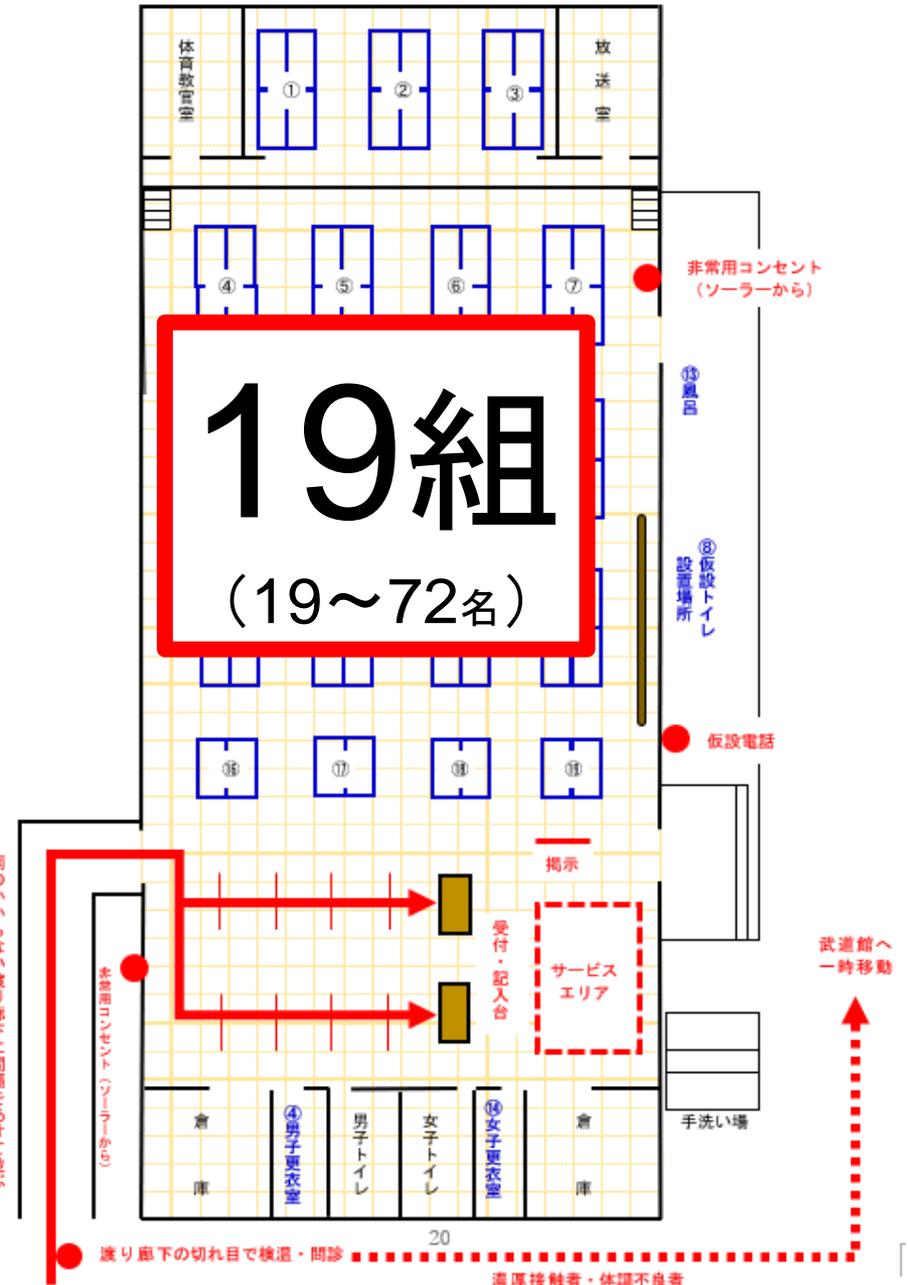
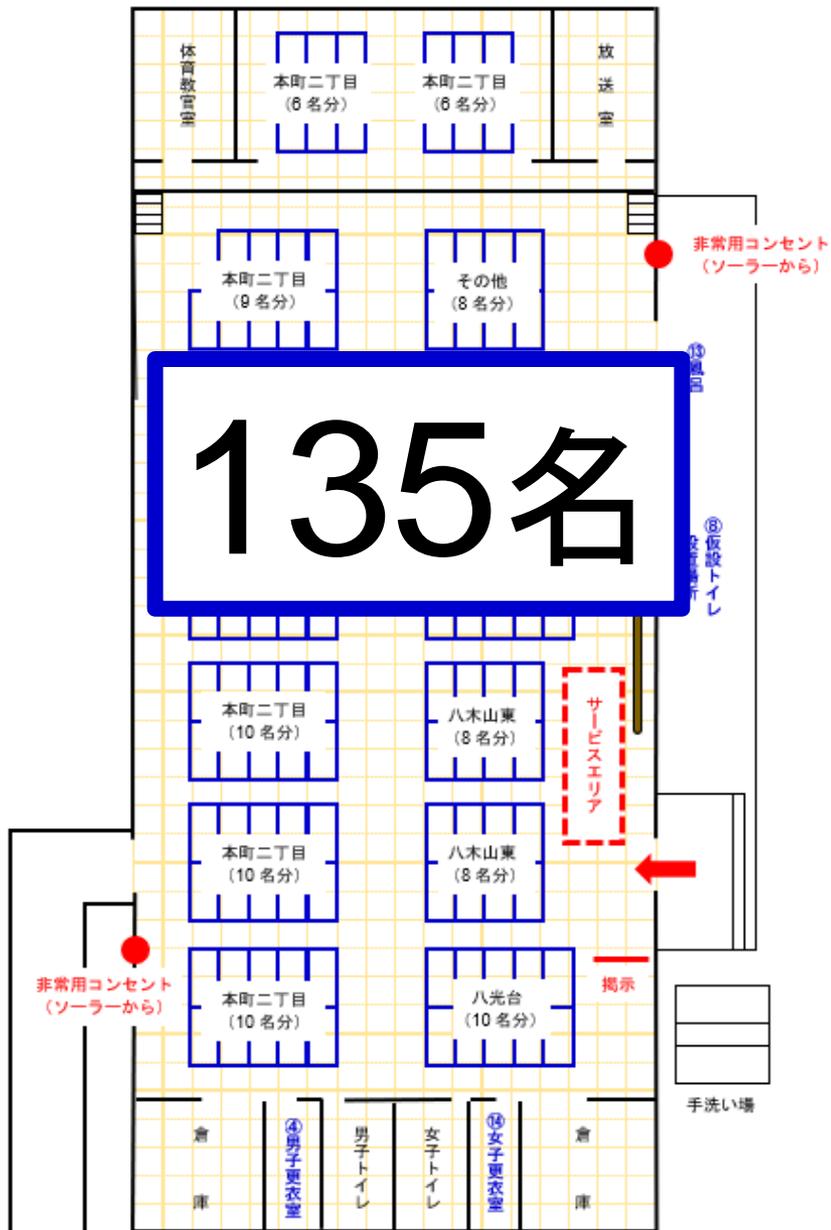
 **100人**

 **500人**

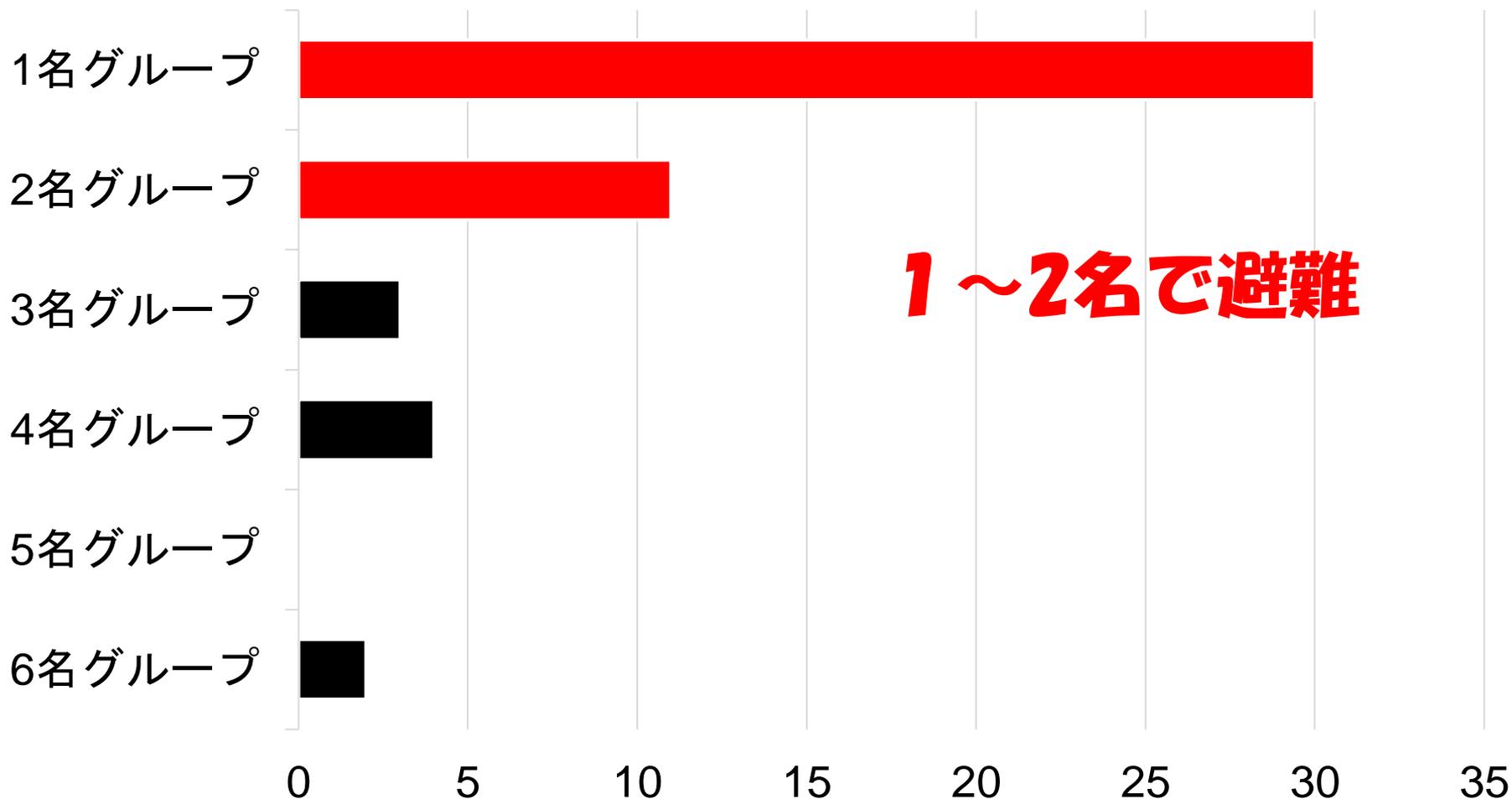
Answer 2

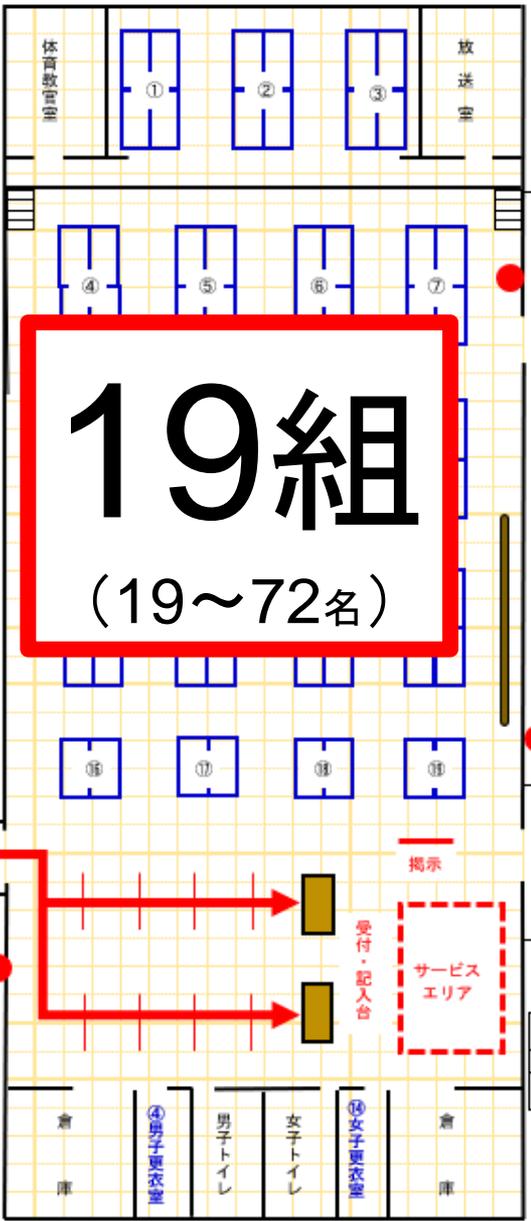


ものすごく**少ない**のです



2019年（台風19号）の避難者





= 19~38人

両のかからない渡り廊下に間隔をあけて並ぶ

渡り廊下の切れ目で検温・問診

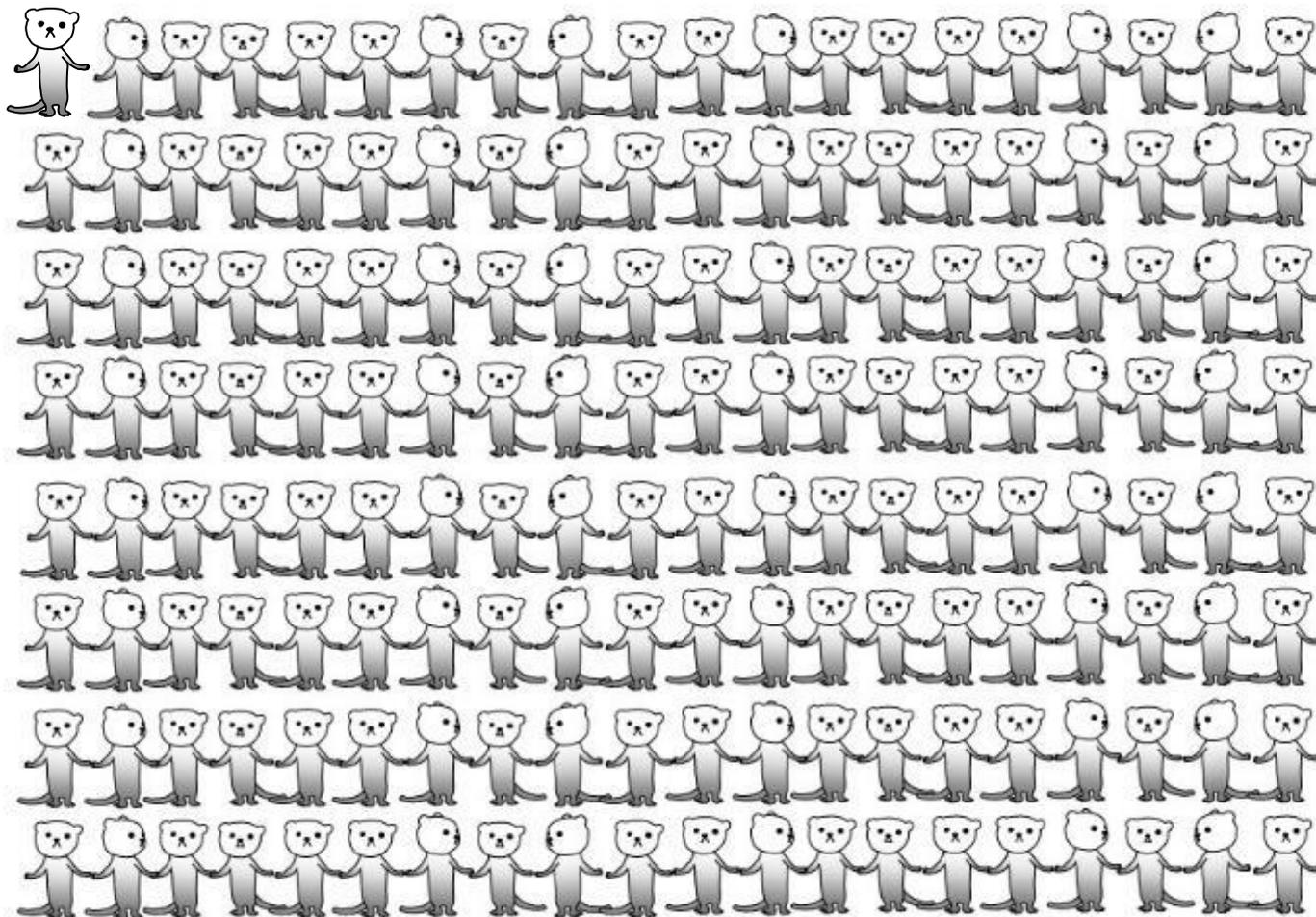
濃厚接触者・体調不良者

武道館へ一時移動

このような**避難訓練**の時代は**再び来ない？**



八木山住民で**避難所**に**収容**できる割合





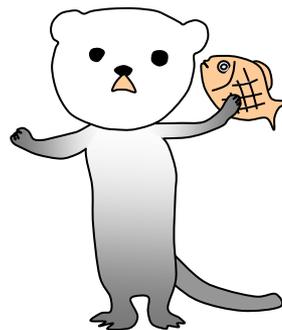
でも…**テレビ**で言うなら…

いちおう、**避難所**に行っておく？





みなさん
つ間違っています！





「ひなん」とは 危険をさけること



① お家に逃げる



② 知りあいの所



③ ホテルぐらし



④ 避難所



ぜんぶが
避難です！



避難所に行くのは 別の**リスク**があること



お家にいる 危険



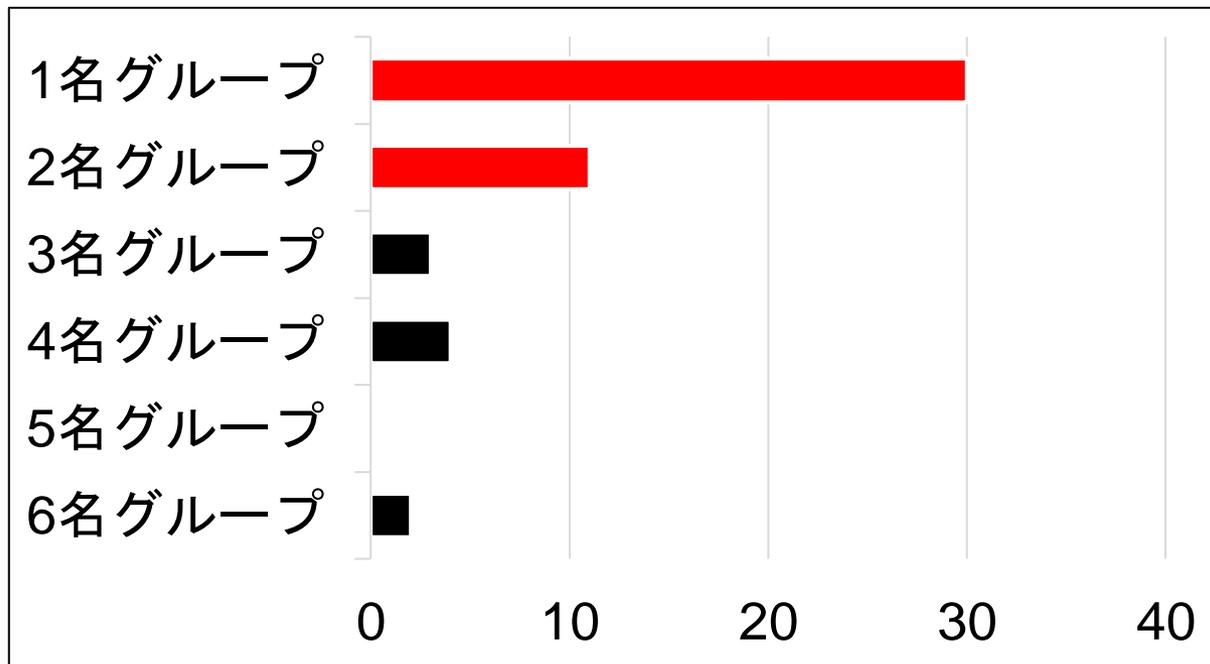
避難所に行く 危険



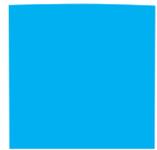
よく考えて
行動しましょう

Quiz3

八木山の避難所に来たのは
どんな人たちだったでしょう？



八木山の避難所に ひとりで避難してきた人は？



ひとりで暮らしの



お年寄り



ひとりで暮らしの



若者

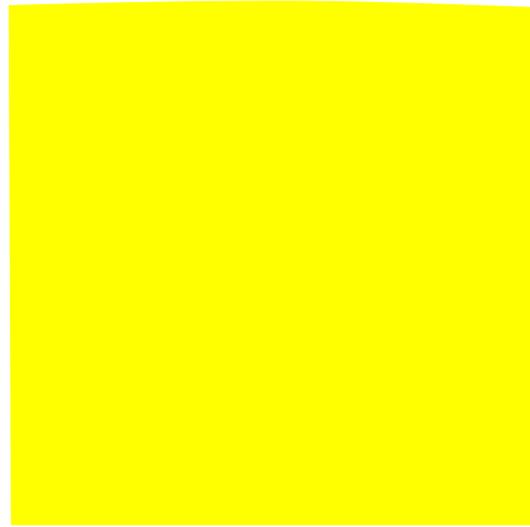


八木山に来た



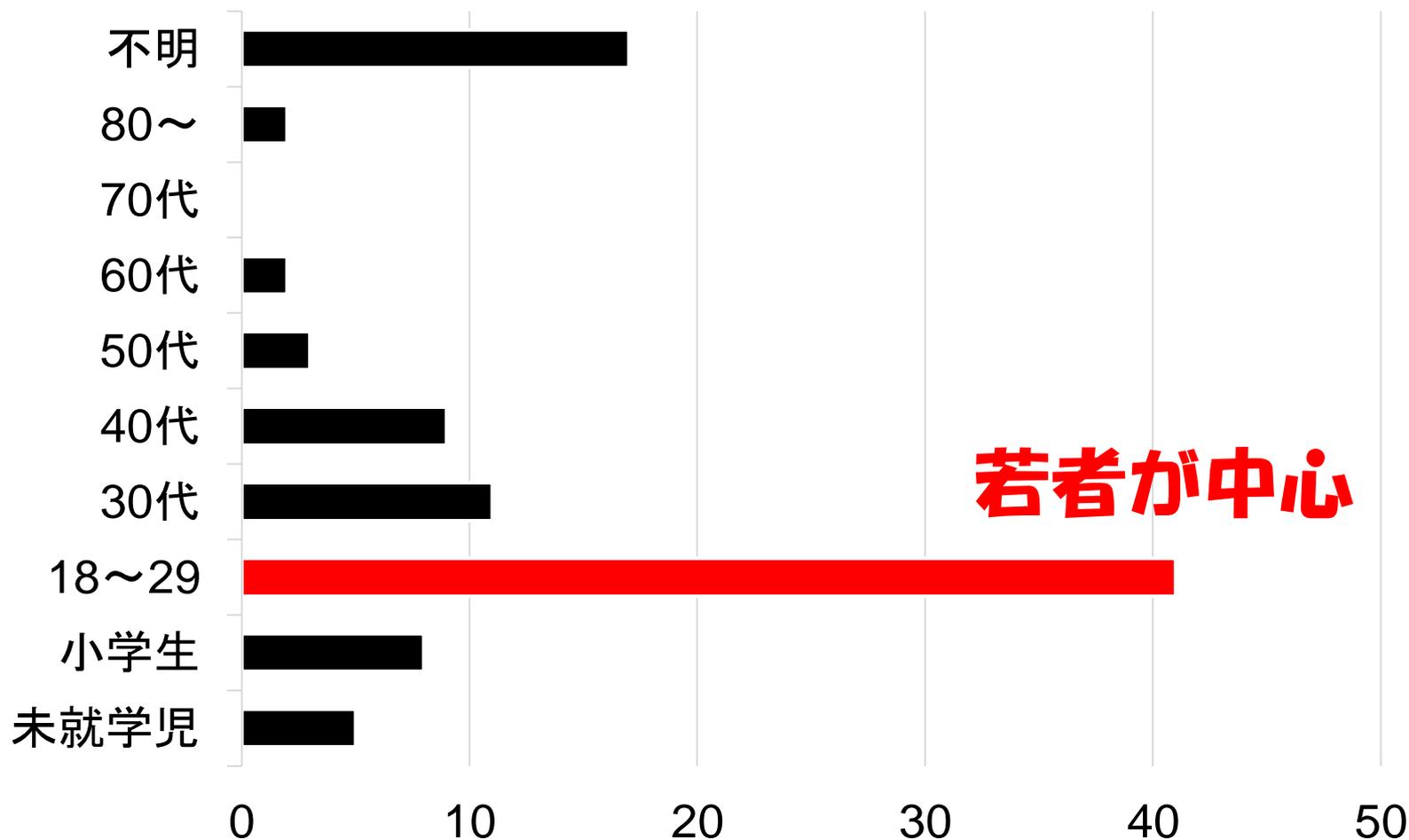
帰宅難民

Answer 3

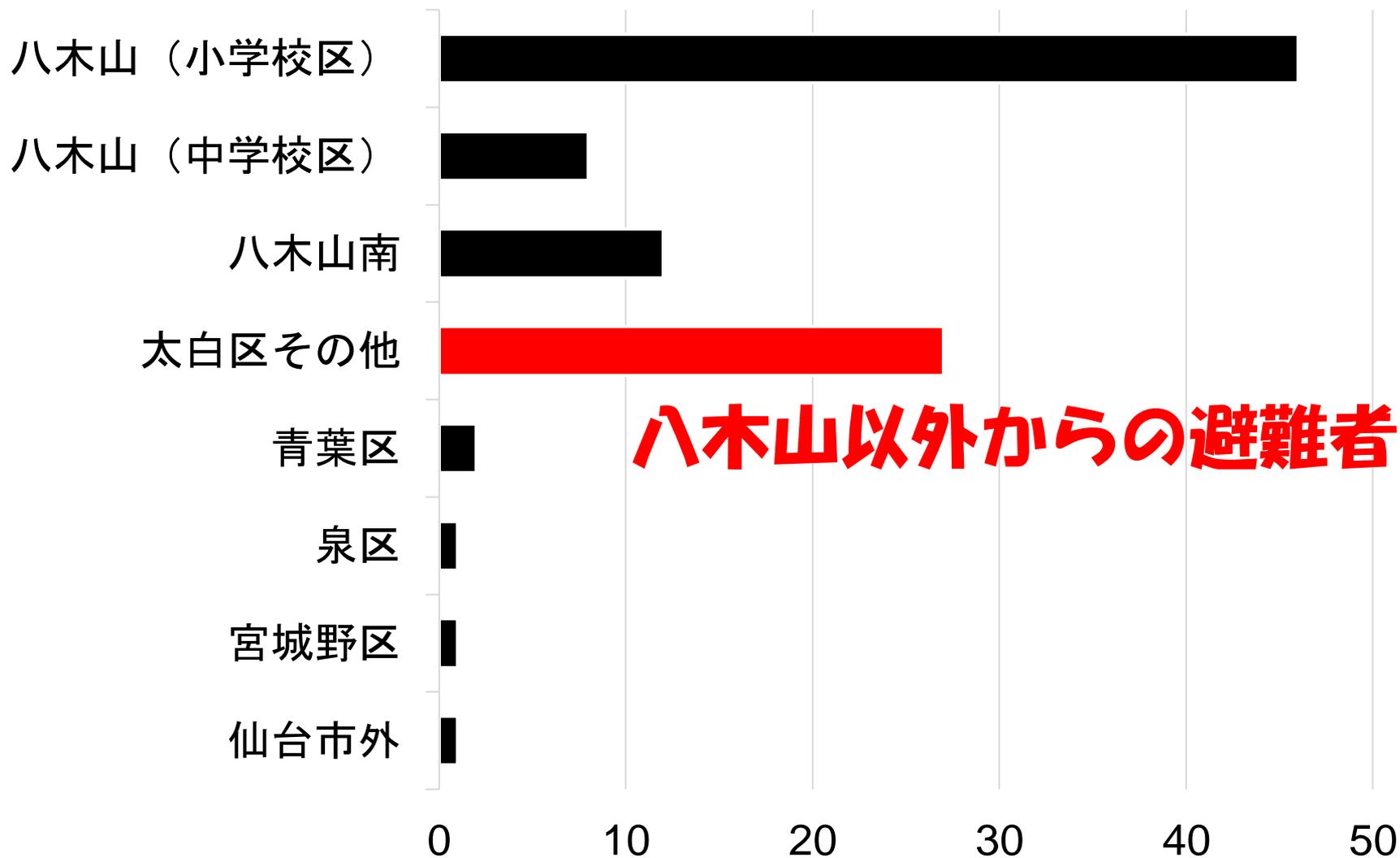


若いひとが多かったのです

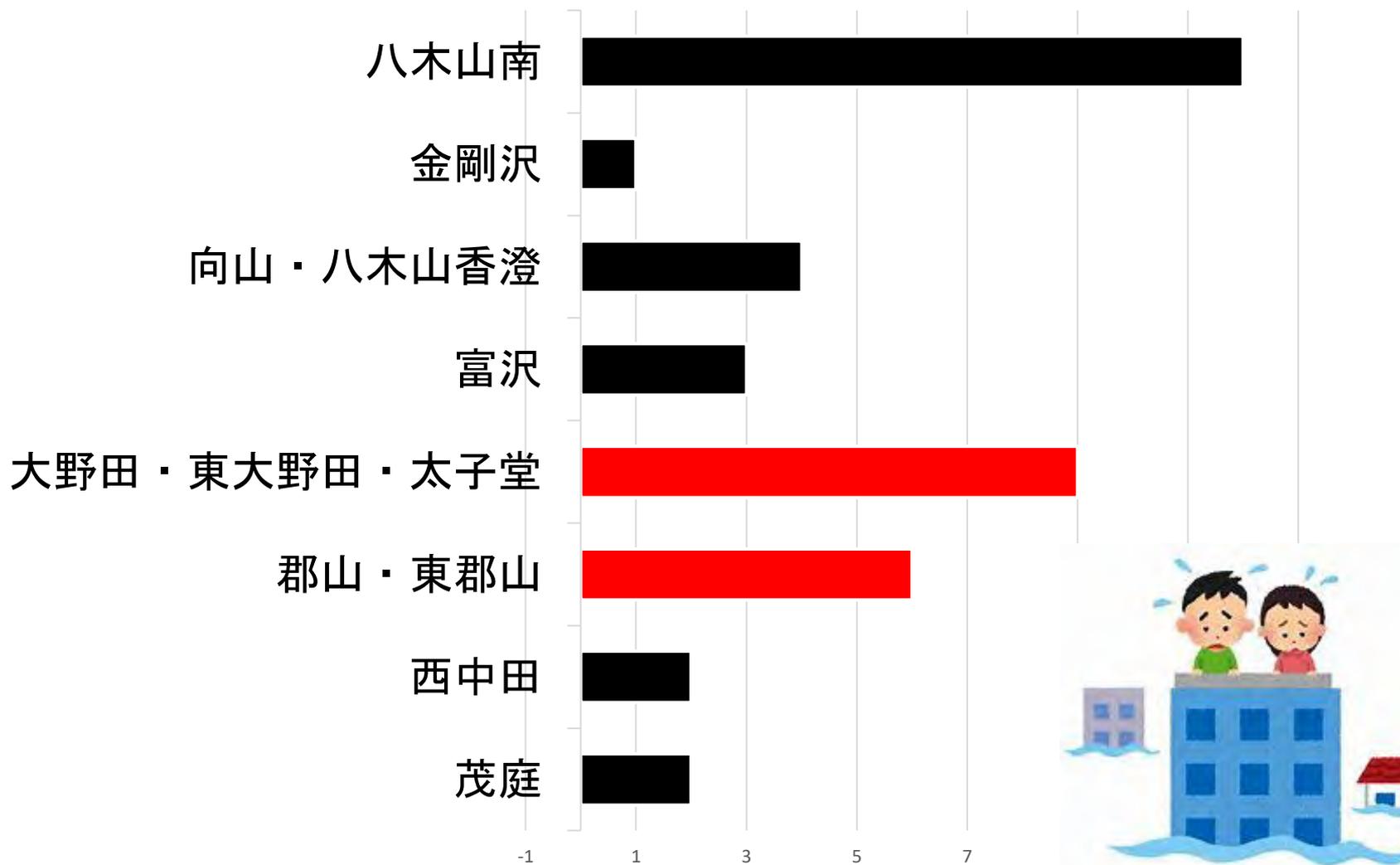
圧倒的に若いひとが多かった



八木山以外のひとも多かった



低地から八木山をめざした



私たちの被災者のイメージ

地域のお年より



幼児などの弱者

2019年の台風19号時の 要援助者の避難者数

0名

町内会・民生委員・社会福祉協議会が
すばやく動いて在宅安否確認
(1名は長町の子世帯へ避難)

実際の避難者

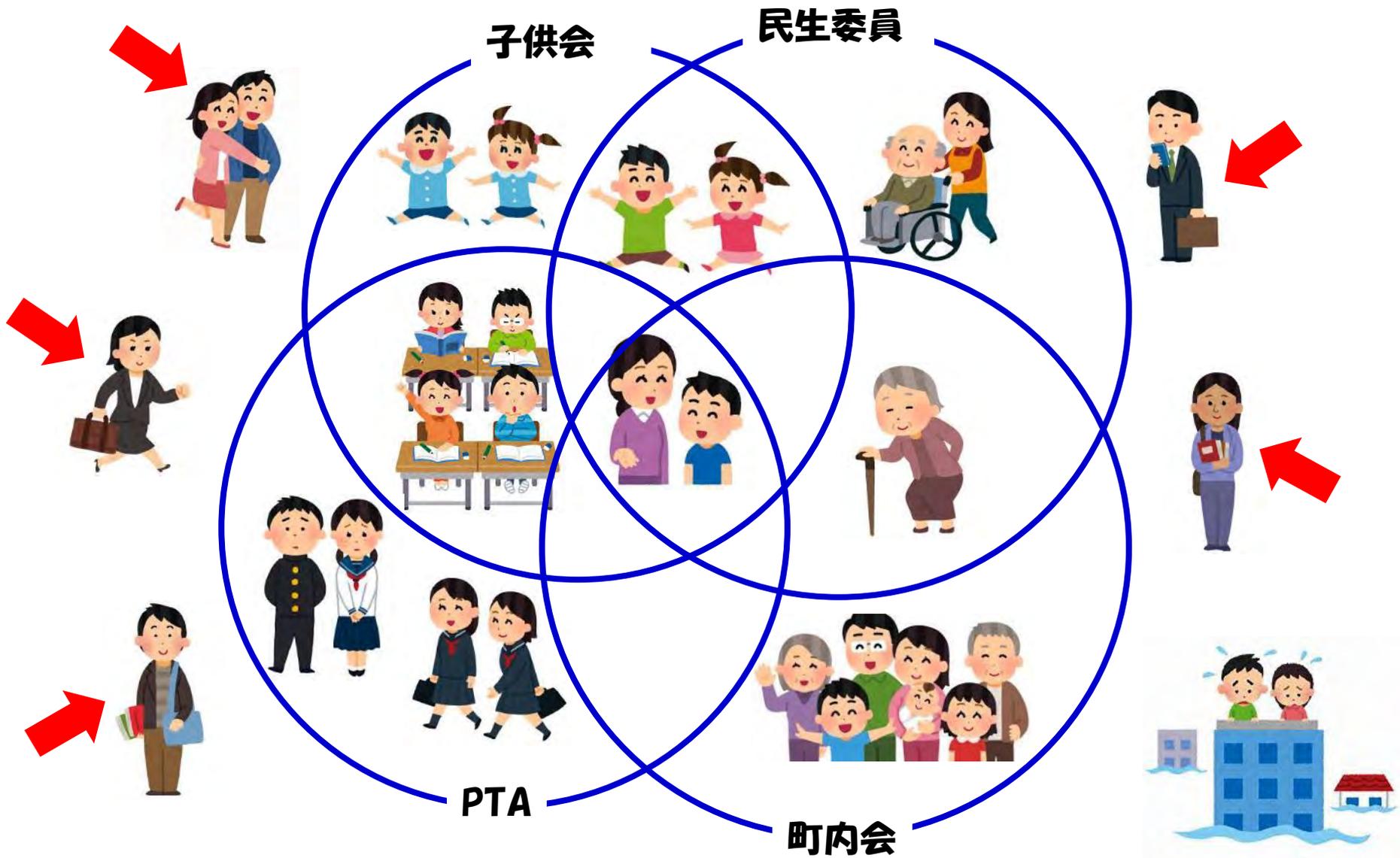


若い独身・カップル

八木山以外のひと



地域のネットワークから外れた人



4～5年先の みなさん自身の姿でもあります



どうやって
地域活動に興味を持ってもらい
地域防災に参加してもらおうか？



大きな課題です！

ポイント

① 避難 ≠ 避難所に行くこと

② 自宅のリスクー避難所のリスク

③ 避難所自体よりも
地域のネットワークが重要

Chapter 3

在宅避難に必要なものは？

八木山の場合
まず家で避難に備えましょう



Quiz4

**ライフライン（電気・水道・ガス）が
止まった時の備えとして…**



実はあまり**必要ない**ものがあります

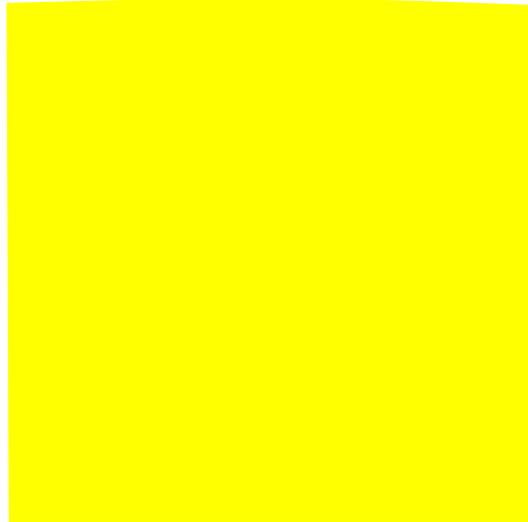
■ 非常用の**携帯トイレ** 

■ アルファ米など  の**非常食**

■ **カセットコンロ** 

■ **懐中電灯**  や**LEDランタン**

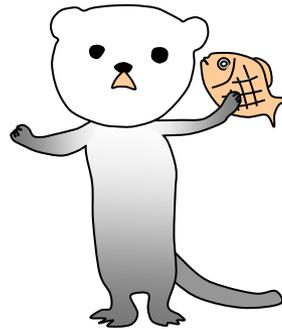
Answer 4



アルファ化米や**乾パン**などの
特別な非常食はいいません



つ理由があります！





家には食べ物が たくさんあること



それらは安くて美味しいのです



5年保存
300円



1年保存
98円



5年保存
400円



210日保存
98円



7年保存
720円



5年保存
100円

それでは

なぜ特別な非常食があるのでしょうか？



避難所の非常食は



何年も倉庫に
閉まっておいて

いきなり押しよせる
千人に配るもの



自宅の非常食は



毎日使う食材を



別の方法で使うだけ



一週間で
ふつうに戻るなら

食べ物は
一週間もてばいい



5年保存する必要はありません！



これが
つめの理由です

お家にはお家の
非常食があります

100円ショップを見てください！



これも**非常食**になります！



魚肉ソーセージ



ナッツ類



チーカマ



サラミソーセージ



さきイカ

おとうさんの
おさけの
おつまみかな？



これも**非常食**になります！



ようかん



フルーツゼリー



ドライフルーツ

みんな、だいすき
あまいもの



チョコレート



缶入りクッキー



お米は究極の保存食

栄養バランス

安い!



美味しい

常温保存

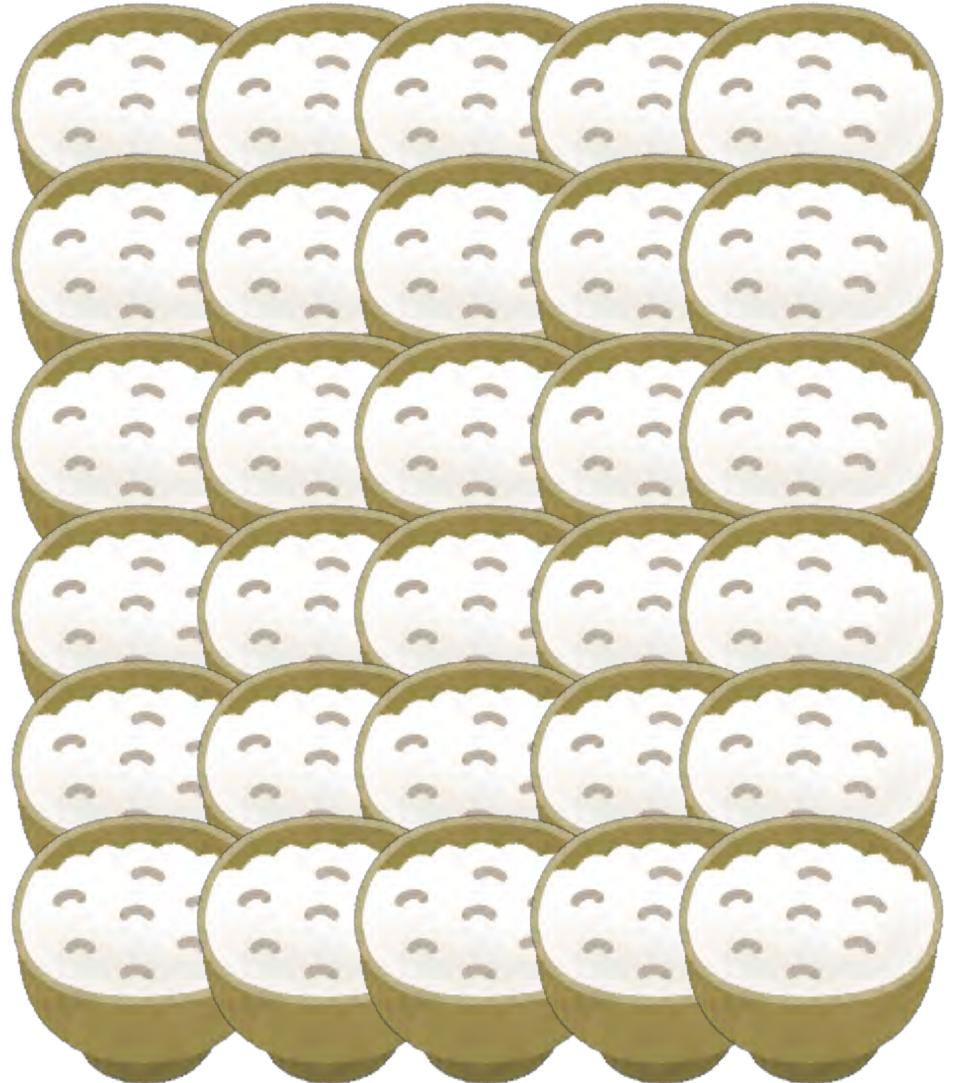
どこの家にもある

カセットコンロでご飯を炊く

練習をしましょう！



1缶でこんなに**ご飯**が炊けます



八木山のみんな 実験もしました！



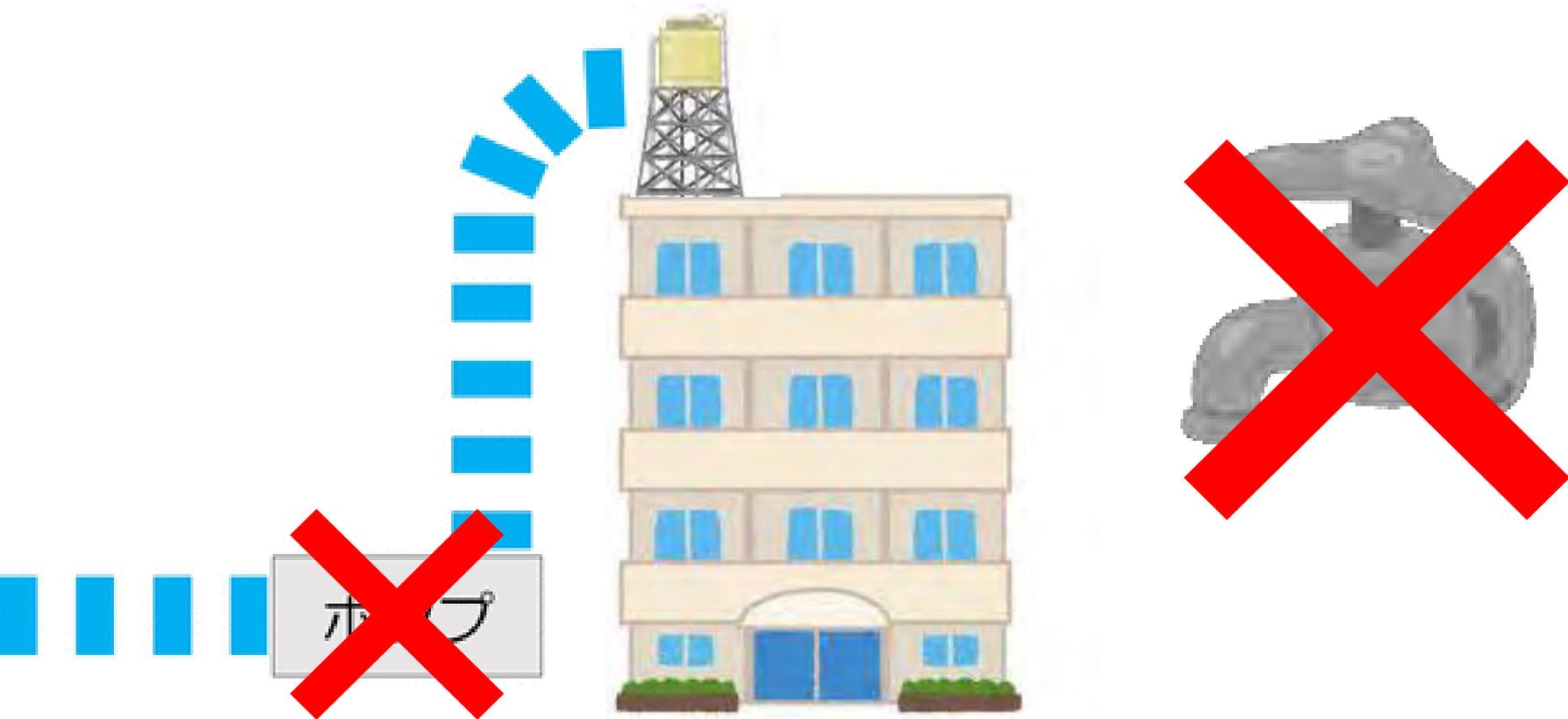
でも

非常用トイシがないと…

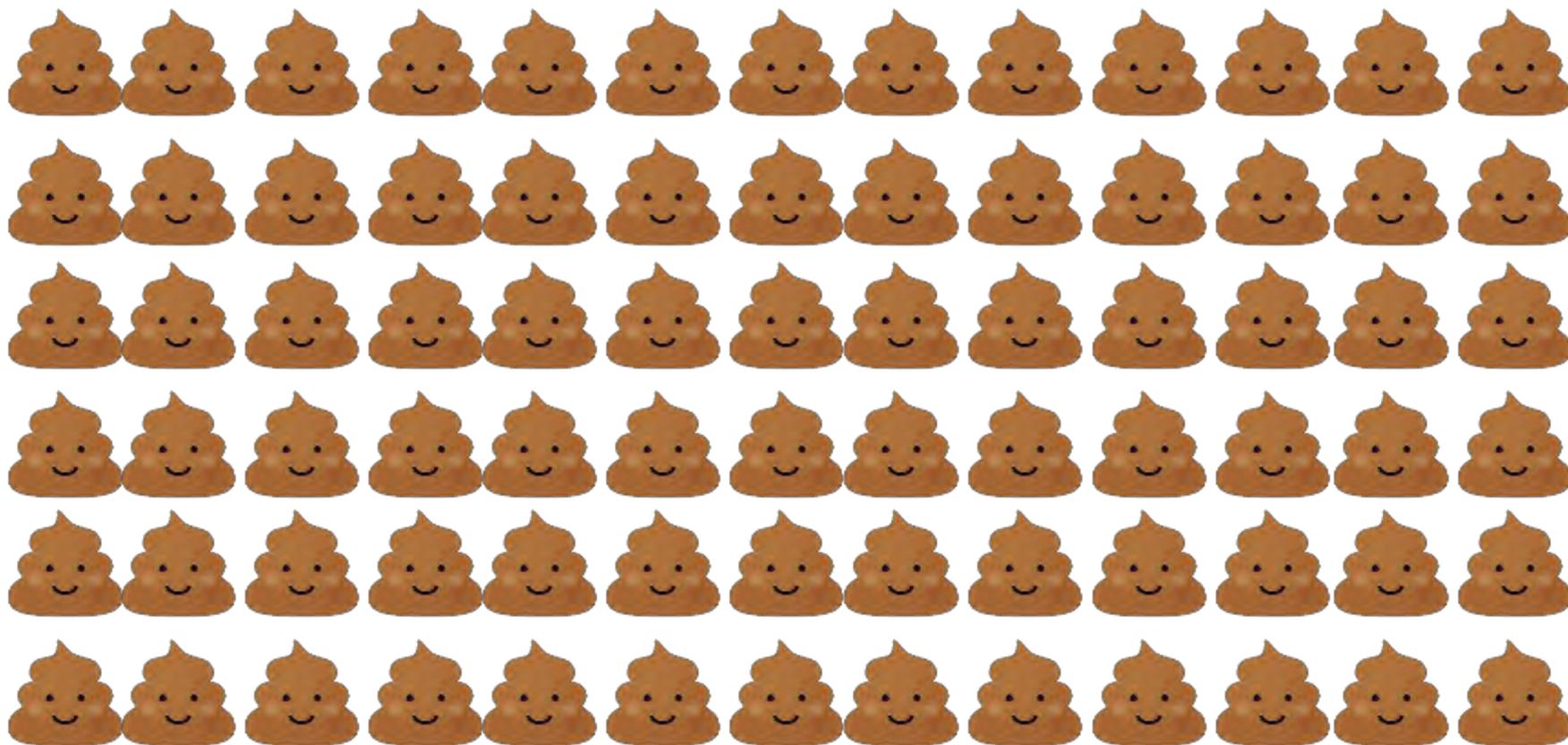


電気がとまったら

水もとまるので



家族**4**人で
3日でこうなります！



それなら

避難所のトイレに行けばいい？



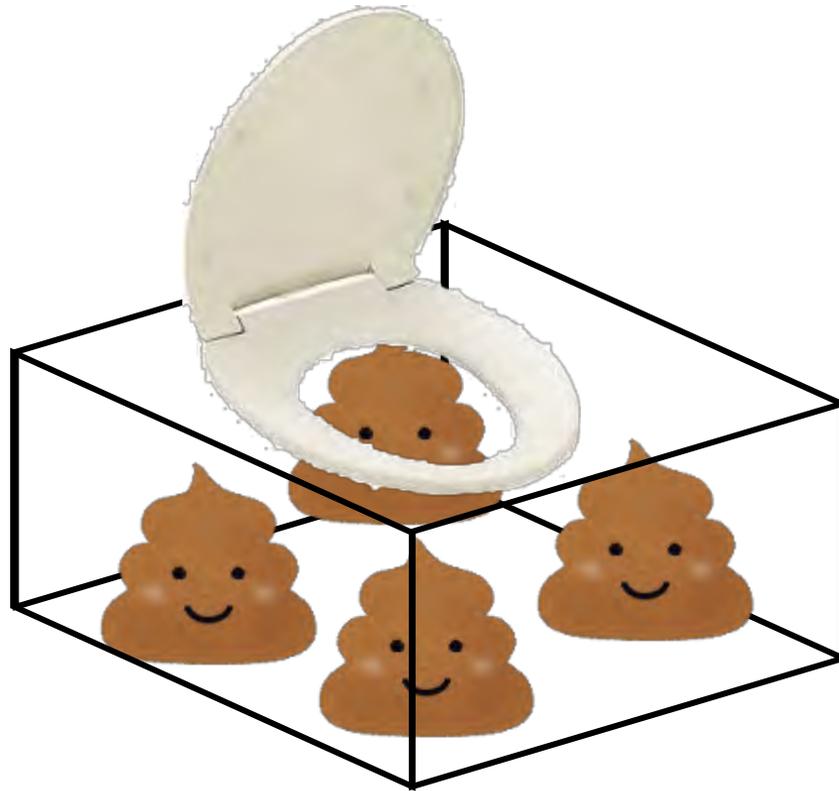
こんなテントの中に

箱と**便座**があるだけです



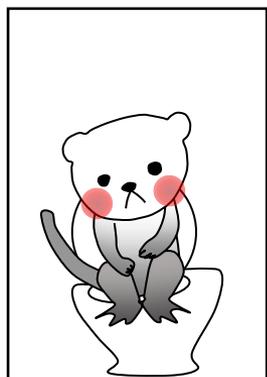
浅い箱の中にためるだけで

流れていきませんか！

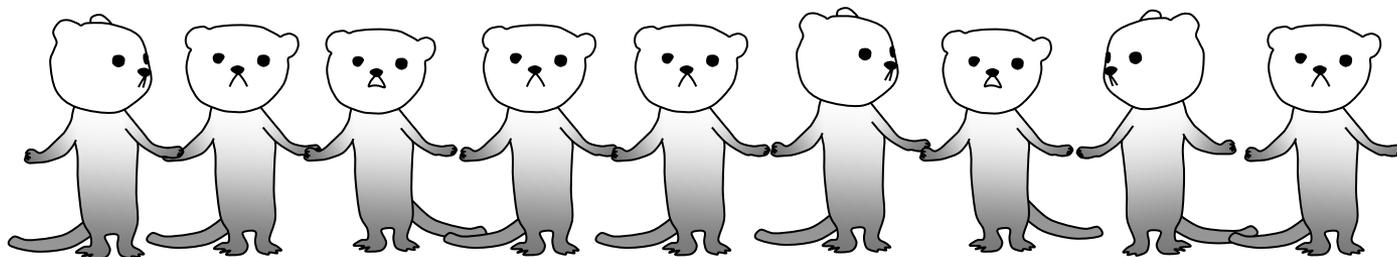


そとには近所のおじさんやおばさんが

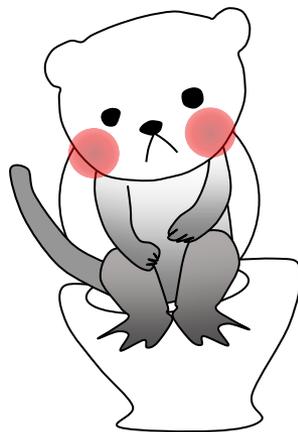
何百人もならんでいます



お~い、まだかよ？



ちょっとムリです！



仙台八木山防災連絡会では

非常用トイレづくりを

すすめています！



仙台八木山防災連絡会・編製

水を使わない 非常用トイレキット

自宅の洋式便器にセットして水を使わずにトイレができるキットです。後処理も楽で、においも漏れず衛生的にも大丈夫。もう、わざわざ重い目をして運んできた水をトイレに流さなくても済みます。1回1包。軽くて薄いA6サイズなのでカバンに常備し、出先でも使用できます。

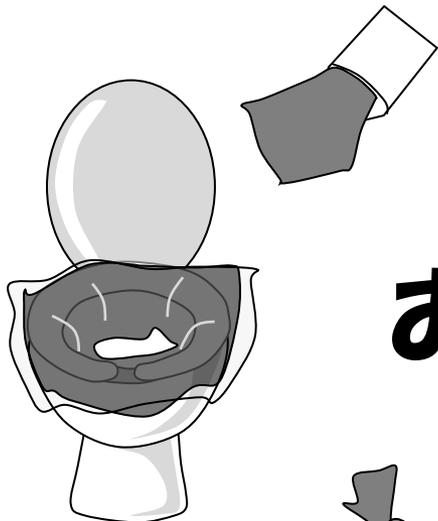


仙台八木山防災連絡会とは、八木山、八木山南地区の連合町内会、東北工人や仙台誠商、仙台西の各高校、八木山地区の小中学校、八木山塚出所、太白消防署八木山出張所、八木山動物公園、八木山パークランド、東北放送、仙台赤十字病院をはじめとする各病院、社会福祉協議会や同生委員などの各種団体など、八木山地区47団体からなる地域防災のための団体です

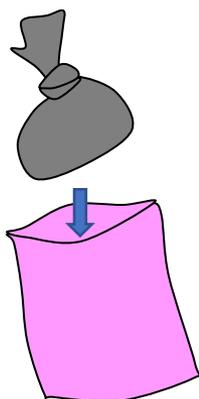
水がとまっても

お**家**の**トイレ**で使えます！





お家のトイシにかぶせて…



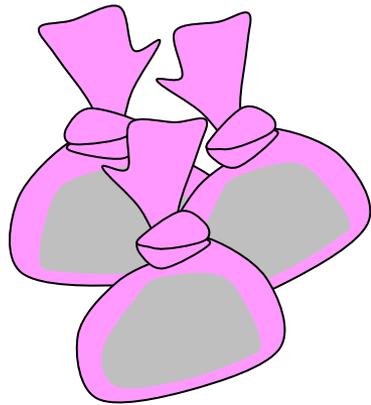
ふくろ

ピンクの袋に入れて…



しばってしまうと…

においももれません



たった**5**つの材料で **簡単**につくれますが…



じっは**日本一優秀**です！

	吸収体の 力	においが もれない	値段
I社	○	○	178円
M社	△	△	198円
D社	△	×	100円
B社	○	◎	108円
八木山	◎	◎	30円

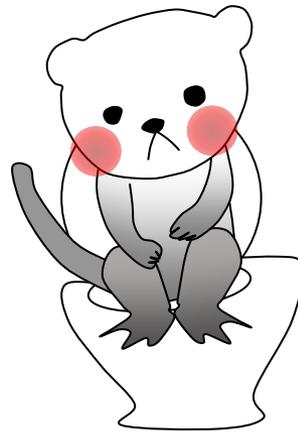
八木山のみんなで作っています



(詳細は、仙台八木山防災連絡会事務局の八木山市民センターへ)

もんだい

トイレの問題は
大事です！



みなさんがやりたいなら

先生に聞いてください



ポイント

- ① 自宅と避難所の備えはちがう
- ② 特別な非常食の必要性は低い
- ③ 携帯トイレと飲料水は重要

Chapter 4

地域防災と中学生ボランティア

在宅避難を行うには



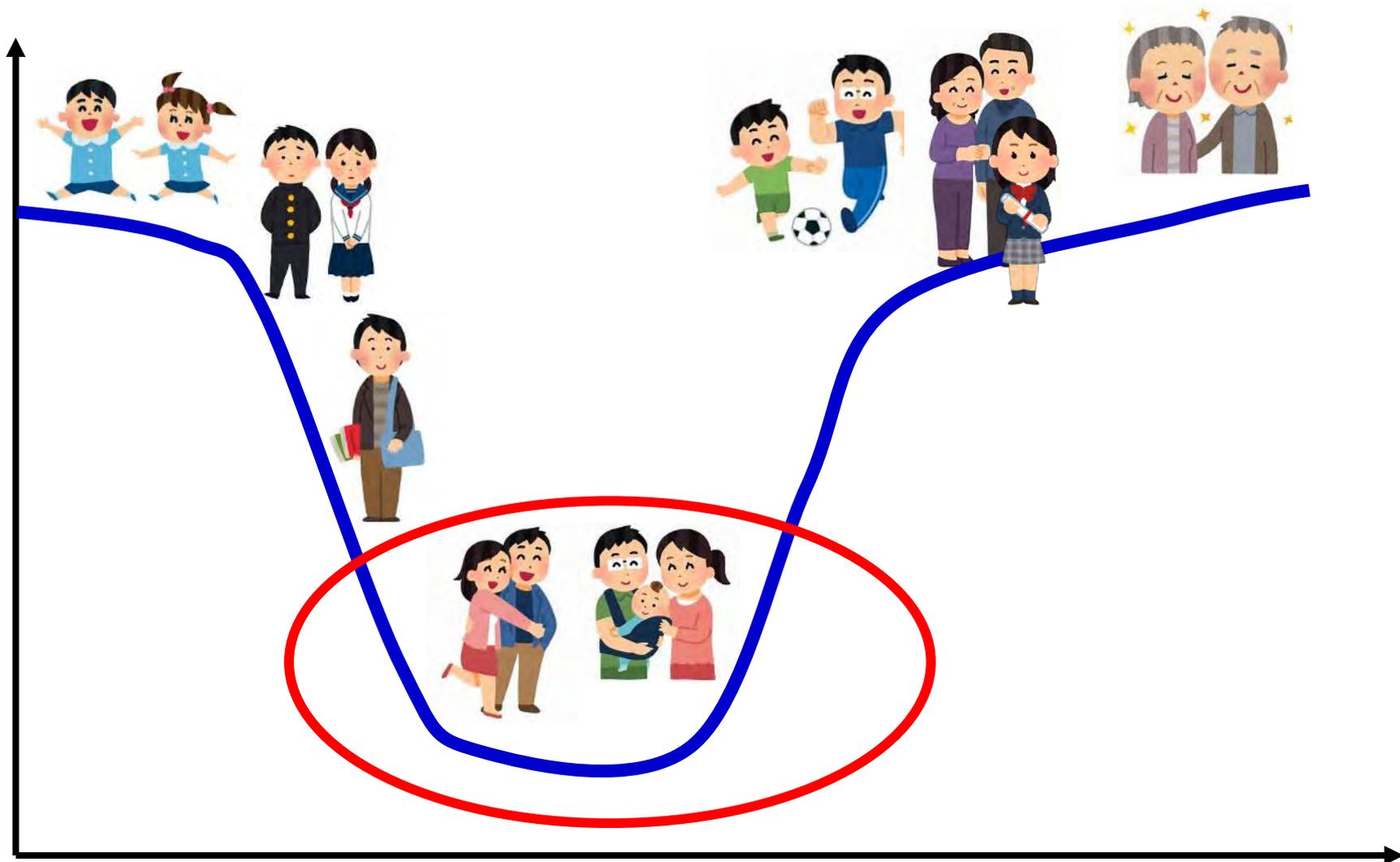
地域のネットワークが重要

2019年の台風19号時の
要援助者の避難者数

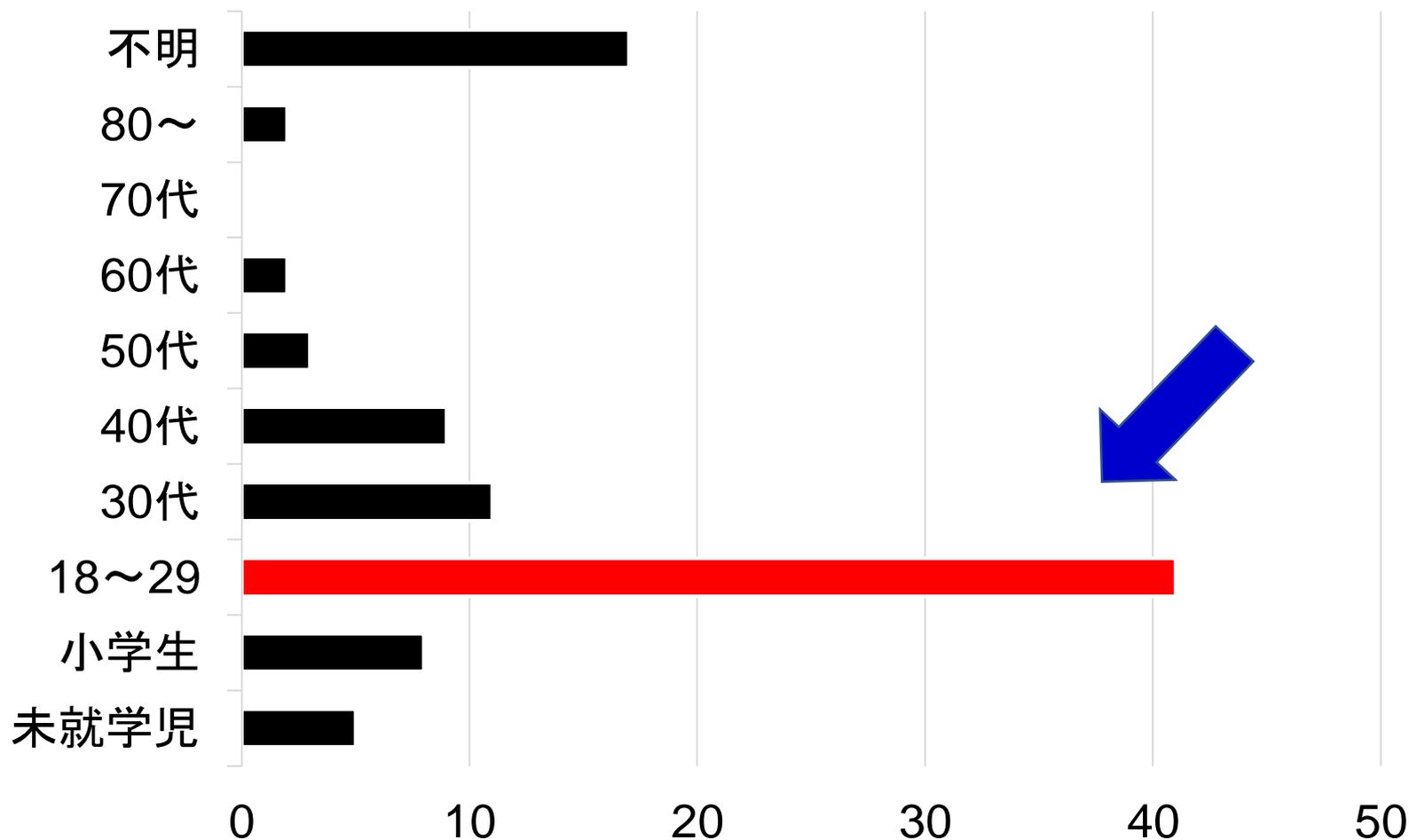
0名

町内会・民生委員・社会福祉協議会が
すばやく動いて在宅安否確認
(1名は長町の子世帯へ避難)

地域への関わりが薄まる世代です



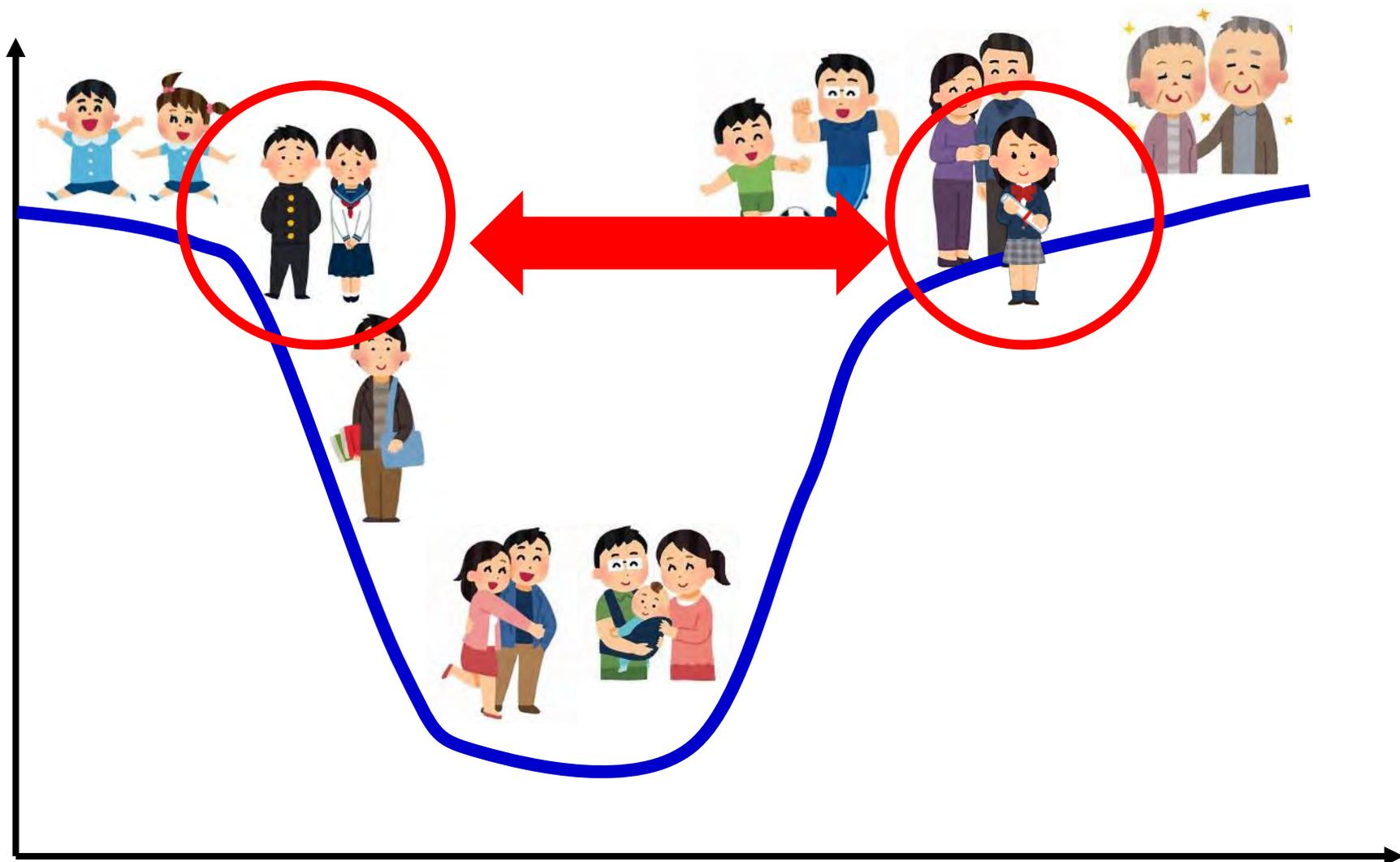
それが**防災**の**問題**になっていきます



どうやって
地域活動に興味を持ってもらい
地域防災に参加してもらおうか？



中学生はその世代への橋渡しです



中学生の**力**が**必要**です



どうやって**興味**をもってもらおうか？
どうやって**参加**してもらおうか？



防災キャンドルナイト



八木山テラス





ライトアップ



徒歩で集まる



防災キャンドルナイト



お土産の防災グッズ



2m離れて座る

「防災キャンドルナイト」の効果

- 1、これ自体が**夜間避難訓練**になる
- 2、仙台八木山防災連絡会の**活動アピール**
- 3、若者もふくめた**世代間交流**







6月26日の「光のあじさいロード」



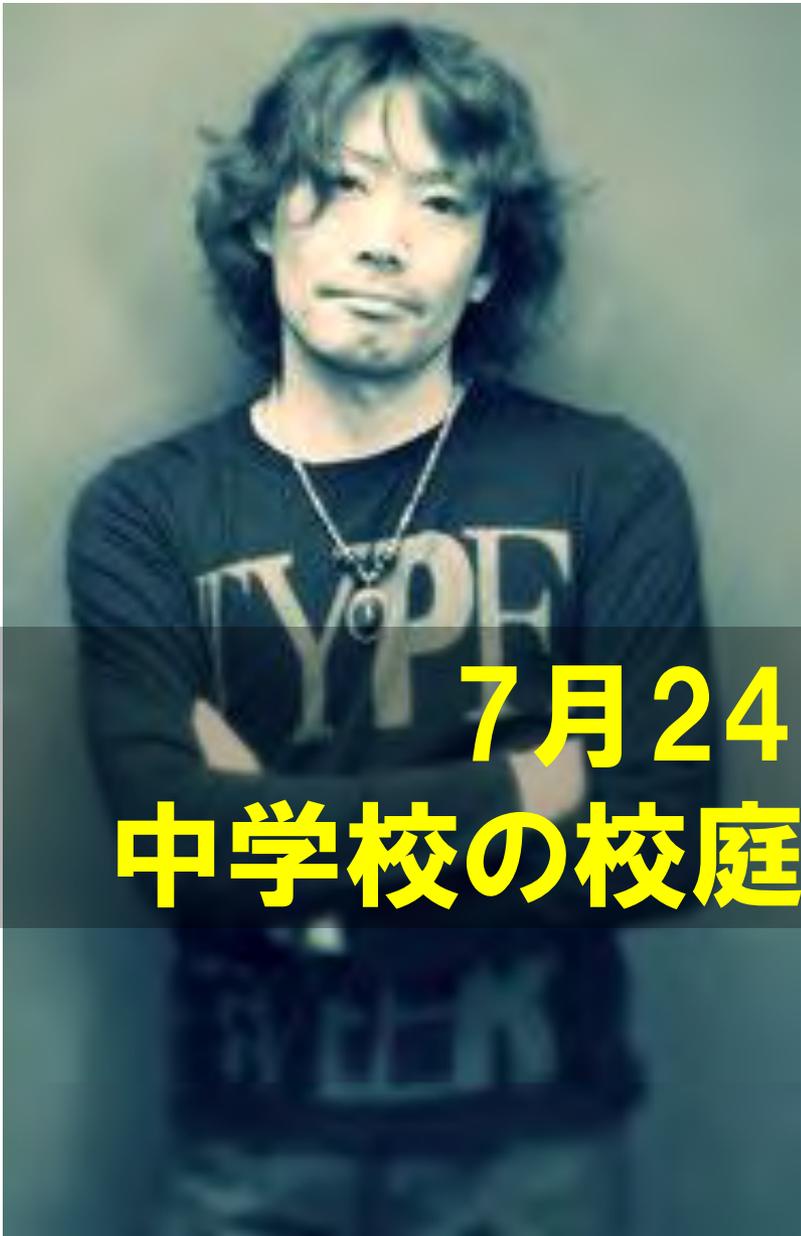


若者を含む1,000人が集まりました





YAGIYAMA
illumination art project



7月24日(土)は
中学校の校庭でライブもします



今年、
光の八木山が
はじまる

八木山イルミネーション・アート・プロジェクト

2021年7月～2022年2月、八木山の9カ所(12回予定)で光のイベントが開催されます

(裏面に詳細)

6月26日(土)雨天順延

7月24日(土)雨天時→体育館

8月20日(金)雨天中止

8月21日(土)少雨決行

9月03日(金)雨天時未定

9月18日(土)雨天時未定

10月16日(土)雨天時→23日

11月03日(祝)雨天時未定

12月18日(土)日程検討中

2月13日(日)日程検討中

「光のあじさいロード」(あじさい公園)

「マヒナ・オ・ホクのつどい」(八木山中校庭)

「ナイトミュージアム 2021」(八木山動物公園フジサキの杜)

「小さな光の商店街」(商店街イベント)

「城南イルミネーション」(仙台南高校)

「お月見イルミネーション」(八木山中校庭)

「防災キャンドルナイト」*(八木山テラス)

「光の八木山フェスタ」(ベニーランド前)

「クリスマス・イルミネーション」(ベニーランド前)

「バレンタイン・ライトアップ」(八木山テラス)

(他・2件検討中、*については裏面参照)



本事業は、仙台市のクリエイティブ・プロジェクト助成事業の助成を受けて、八木山地区まちづくり研究会が八木山の各団体を協働して行うものです。

八木山地区まちづくり研究会とは、八木山連合町内会、八木山南連合町内会の各町内会、八木山地区社会福祉協議会、八木山地区民生委員児童委員協議会、八木山ベニーランド、仙台赤十字病院、八木山地域包括支援センター、仙台市都市整備局市街地整備部地下鉄沿線まちづくり課、太白区まちづくり推進部地域推進力担当課などが参加する、官民一体の組織です。



まちづくり研究会
ホームページ



プロジェクト専用
Glide アプリ

光のアートでまちづくり

仙台市太白区の八木山地区で、光のアー
トを切り口に若者と連携したまちづくりの
試みが26日、始動する。来年2月まで月に
1、2回、公園や学校などを会場に、発光
ダイオード(LED)のランタンで思い思
いにライトアップ。多彩なイベントも併せ
て開催する。関係者は「幅広い世代が集ま
ってみんなで楽しみながら、まちづくりに
協力してくれる人が出てきてくれればい
い」と期待する。

仙台・八木山

プロジェクトあす始動

「八木山イルミネーション
ン・アート・プロジェクト」は八木山中や八木山テ
ラス、八木山ペニーランド
前の広場などで計12回開
く。日没後、LEDランタ
ンを自分の好きな形に並べ
るのが各回共通の活動。夕
闇に浮かぶ光のオブジェを
背景に、仙台ゆかりのジャ
ズ歌手のライブ、フラダン

ランタン使いオブジェ

若者の参加期待



理的特徴を踏まえ、避難所
よりも在宅避難を推奨して
いたが、防災活動への関
りが少なかつた若年層の多

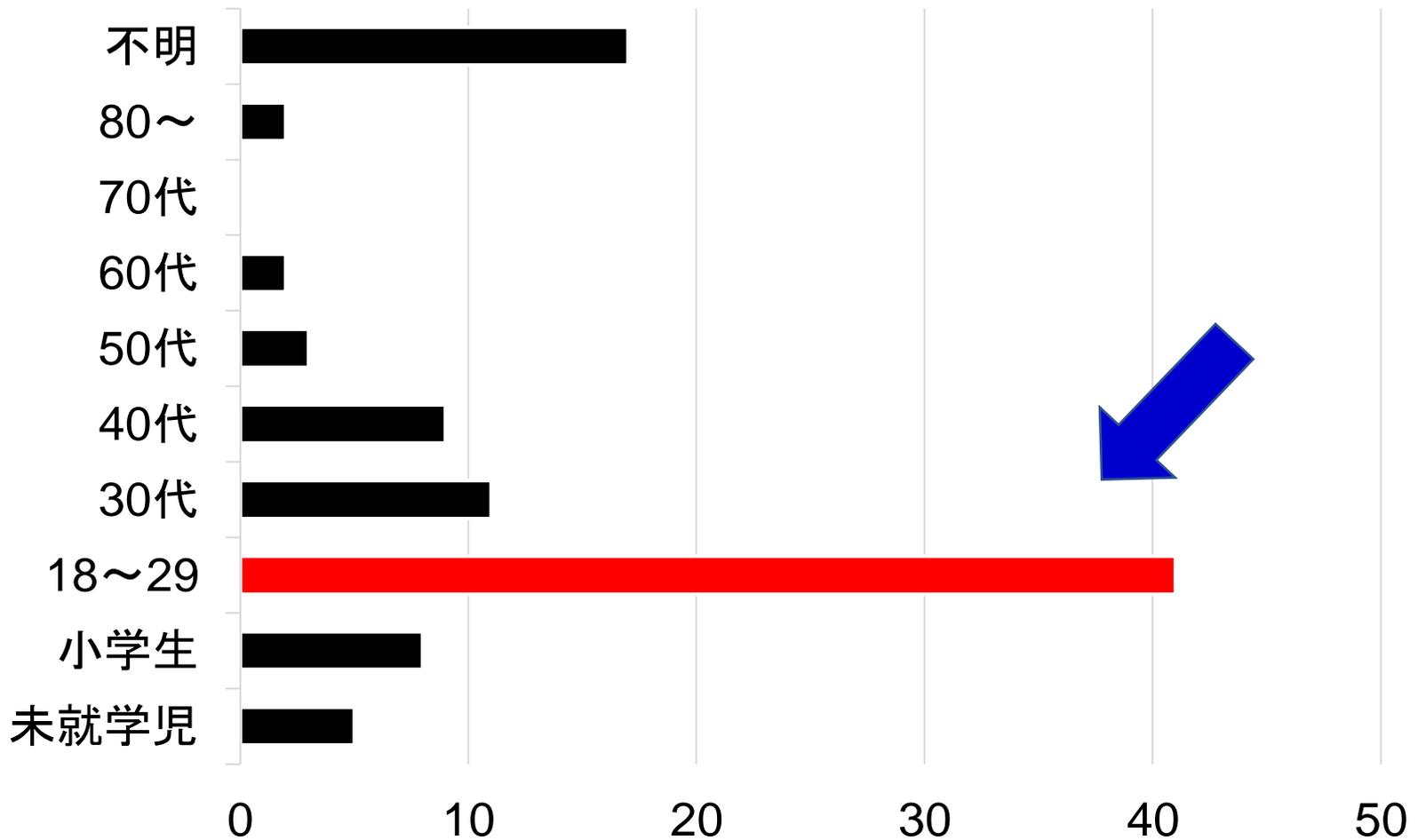
くが避難所に身を寄せた。
ある避難所では避難者約
100人の9割が20、30代、
運営側が高齢者という逆転
現象が起きたという。

「若者が主体的に楽しみ
ながら、まちづくりに参加
してもらえないか」という
問題意識から、研究会は今
回の企画を練った。会長の
広瀬博さん(80)は「楽しく
なければ人は集まらない。
プロジェクトを通して年齢
の垣根を越えた交流が生ま
れることを期待している」
と話す。

初回の「光のあじさいロ
ード」は26日午後7時半、
8時15分、芦ノ口緑地であ
る。見頃のあじさい、10
00個のランタンの共演を
楽しめる。雨天の場合、翌
日に順延する。

連絡先は広瀬さん090
(333607) 5773。
八木山テラスで試験点灯したL
EDランタンのイルミネーショ
ン2月13日(八木山地区まち
づくり研究会提供)

すべての世代の防災のために



中学生の**力**が**必要**です



他にもいろいろなことが始まります！



中学生の力がが必要です！



地域活動・地域防災の大きな柱です



**一緒に地域づくりに
とりくんでいきましょう！**

